



# Dit hier heet Liefde

∞ Gedichten van mij voor jou ∞

*Marja Tames*

# Dit hier heet Liefde

Gedichten van mij voor jou



*Marja Tames*

Eerste druk, februari 2017

© 2017, Marja Tames

Foto's:	Marja Tames
Omslagfoto:	Rogier Miedema
Foto auteur en p. 28:	Hugo Miedema
Redactie:	Hans Brockhuis
Vormgeving:	Hans Miedema <a href="http://www.mvontwerpers.nl">www.mvontwerpers.nl</a>
Drukkerij:	Sprint Print b.v.

ISBN 978-90-825211-0-8

NUR 306

*Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd, opgenomen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van de auteur.*

*Ondanks alle aan de samenstelling van dit boek bestede zorg kan noch de redactie, noch de auteur, noch de uitgever aansprakelijkheid aanvaarden voor schade die het gevolg is van enige fout in deze uitgave.*

## Voorwoord

Ik ben als 11e kind geboren in een reeks van twaalf, waarvan er twee vóór mij niet lang hebben geleefd. Omdat ik hoog gevoelig ben dacht ik als kind van acht dat ik niet normaal was, iets wat mij soms beangstigde. Ik bezat een grote binnenwereld, die ik heel lang met mij heb meegedragen, zonder het anderen te durven vertellen.

Om dit probleem aan te kunnen, zijn een groot aantal gedichten ontstaan. Werkende weg heb ik geleerd om de binnenwereld naar buiten te brengen. Deze gedichten zijn roerselen van die binnenwereld, bestemd voor de buitenwereld. Het is een verzameling van gedichten van de afgelopen jaren; een bonte reeks van allerlei gevoelens die zich in het leven voordoen.

| 3

Deze bundel is het resultaat van mijn gevoelens, omgezet in woorden die gezien willen worden. Sommige ervan kunnen troost bieden, andere herkenning. Wat ze ook met je doen, het is altijd goed. Tijdens het lezen ervan, kun je misschien de helende werking van sommige gedichten ervaren.

Al heel vroeg las ik gedichten. Hoewel ik het verstandelijk nog niet kon verklaren, begreep en voelde ik ze. Mijn eerste gedicht schreef ik in november 1963 toen John F. Kennedy werd vermoord. Ik dacht er toen niet over na; de woorden rolden als vanzelf mijn pen uit. Ik was toen negen jaar en was verdrietig en aangedaan. Nadien ontstonden er nog veel gedichten.

Op de leeftijd van zestien à zeventien jaar heb ik al die vroege gedichten weggegooid. Jammer, want ze waren

geschreven met de hand van een kind die de wereld bekijkt vanuit kinderogen. Sindsdien heb ik wel al mijn gedichten bewaard.

Het schrijven zit in de familie. Een broer en een zus schrijven ook gedichten, die ik heel mooi vind. Gedurende een periode in mijn leven heb ik met mijn broer per brief gedichten uitgewisseld. Dat was heel verrassend en helend.

4 | Soms word ik wakker met zinnen die vragen om opgeschreven te worden.

Tegenwoordig komen ze op onverwachte momenten in mijn gedachten. Soms denk ik in dichtvorm. Voor mij is het een uitlaadklep van gevoelens die vragen om gezien te worden. Heel blij ben ik, dat ik uiteindelijk de stap heb genomen om ze uit te geven.

Ik draag deze bundel op aan mijn broers en zussen. Zij zijn lange tijd mijn anker geweest in mijn bestaan. Naarmate ik ouder word, heb ik geleerd mijn eigen anker te zijn. Dank aan Hugo die het mij mogelijk heeft gemaakt om mijn eigen anker te leren voelen. De kinderen met hun geliefden hebben mij uitgedaagd om op zoek te gaan naar mijn eigen anker. Zij vormen samen een liefdevol hart in mijn leven.

Dank ook aan Hans Brockhuis, die mij vanaf het begin steunde en aanmoedigde om deze gedichten ook echt te gaan uitgeven. Zijn vertrouwen in mij heeft ervoor gezorgd dat ik over die drempel heen heb kunnen stappen.

*Marja Tames*

## Inhoud

Voorwoord	• 3
Op deze aarde	• 7
Leiding	• 9
Vandaag zal ik luisteren	• 11
Als het leven straks geleefd is	• 13
Steven	• 15
Een cirkel van kracht	• 17
De tijd schrijdt voort	• 19
Nieuwjaar	• 21
De Roos	• 23
De Halm – Voor Maureen	• 25
Ego, go	• 27
Ter Herinnering aan Maureen	• 29
Ik ken haar	• 35
Voordat ik kwam	• 39
Ik voelde mij een dochter	• 41
Vakantie	• 43
Mijn kind	• 45
Mijn leven stond te wankelen	• 47
Moederdag	• 51
Voor hen die ontwaken	• 55
Het nieuwe jaar dient zich aan	• 59
Lief klein kind	• 61
Ik fluit	• 63
Dualiteit	• 65
Voor jou	• 69
Maartje naar Parijs	• 71
Dit hier heet liefde	• 73

**De gedichten die hier worden geboden, de eerste publicatie van de auteur, zijn het resultaat van haar gevoelens, omgezet in woorden die gezien willen worden. Sommige ervan kunnen troost bieden, andere herkenning. Wat ze ook met je doen, het is altijd goed. Tijdens het lezen ervan kun je misschien de helende werking van sommige gedichten ervaren.**

**Dit zijn roerselen van de binnenwereld, bestemd voor de buitenwereld. Een verzameling van gedichten van de afgelopen jaren; een bonte reeks van allerlei gevoelens die zich in het leven zich voordoen.**

**Voor de auteur is het schrijven ervan een uitlaadklep geweest van gevoelens die gevraagd worden om gezien te worden.**



Marja Tames is getrouwd. Samen met haar man Hugo heeft ze 3 prachtige kinderen.

Jarenlang werkte ze in de verpleging en wijkverpleging. Daarna nog eens jaren in de terminale nachtzorg. Het thema Dood en Liefde is door de gedichten heen te voelen.

Marja houdt van mensen en haar gedichten zullen je op diverse niveaus van je gevoel weten te raken.

In 2012 is het roer omgegaan toen ze haar baan opzegde en haar eigen praktijk voor persoonlijke groei oprichtte, waarin zij werkt als Spiritueel Therapeut.

Zo gaf ze gehoor aan haar passie en combineerde dit met haar werk. In het dagelijks leven ontvangt ze daar cliënten en geeft diverse cursussen op het gebied van bewustwording.

Haar Liefde voor de natuur en naar alles wat leeft is terug te vinden in haar mooie gevoelige gedichten, waarin ook haar zoektocht naar God is te voelen.

Haar website *Praktijk voor Persoonlijke Groei door Spirituele Therapie* is te vinden onder [www.marjatames.nl](http://www.marjatames.nl)